



Pylová rýma

Přínos homeopatie:

- Rychlá léčba alergických reakcí sliznice. Homeopatické léky působí na symptomy pylové rýmy (polinózy), jako je kýchání, vodnatá rýma, obstrukce nosu, podráždění spojivek.
- Zmírnění intenzity krizí, prodloužení intervalů mezi nimi a ve významném počtu případů celkové zklidnění.
- Užívání pylů (pollens) v homeopatickém ředění snižuje citlivost pacienta na tyto alergeny. Léčbu je třeba zahájit minimálně 1 měsíc před začátkem pylové sezóny.

Prevence

Pollens 15 CH
Poumon histamine 15 CH
10 granulí 1x týdně

V pylové sezóně systematicky

Pollens 15 CH
nebo
Pollen de graminées 15 CH
 (při alergii na seno)
Poumon histamine 15 CH
5 granulí od každého ráno

Apis mellifica 15 CH
 Časté otoky víček, ucpaný nos a/nebo pálivý erytém i po mírném vystavení slunci. Zlepšení studeným.
5 granulí 2x denně

K léčbě lokálních symptomů vybrat

● **RÝMA**
Allium cepa 9 CH
Vodnatý vydatný výtok z nosu dráždící chřipí. Časté kýchání, pocit odření v hrdle. Nedráždivé slzení.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

Nux vomica 9 CH
Záchvatovité kýchání ráno po probuzení a při změnách teploty. Ucpaný nos v noci.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

Sticta pulmonaria 9 CH
Ucpaný nos s pocitem tlaku na kořen nosu. Smrkání je obtížné.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

Sabadilla 9 CH
Svědění sliznic měkkého patra, nosu a zvukovodu.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

Arsenicum iodatum 9 CH
Pálivá dráždivá rýma, výrazná únava a zimomřivost, suchá kůže nebo ekzém.
5 granulí 1x denně, podle zlepšení postupně vysazovat

● **KONJUNKTIVITIDA**
Euphrasia 9 CH
Dráždivé slzení s podrážděním a zčervenáním spojivek i víček.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

Arsenicum album 9 CH
Pocit pálení spojivek zlepšený teplem.
5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat

➤ Tato terapeutická schémata umožňují léčit akutní symptomy. Při dlouhodobých potížích je třeba zvolit individuální terénní léčbu.

NĚKOLIK KLINICKÝCH SITUACÍ

Mladá žena (24 let) přichází v lednu konzultovat celoroční alergickou rýmu, která trvá již několik let. Pacientka žádá preventivní léčbu. Rýma ji velmi omezuje svým hojným výtokem, častým kýcháním a přidruženými bolestmi hlavy. Během tohoto období se pacientka cítí unavená, zimomřivá a vyřazená ze života. V dětství mívala atopický ekzém a suchou svědivou kůži.

Léčba na 4 měsíce:

Pollens 15 CH

10 granulí každou neděli

Poumon histamine 15 CH

10 granulí každou středu

Arsenicum iodatum 15 CH

5 granulí 1x denně kromě středy a neděle

Na začátku pylové sezóny pokračovat: **Pollens 15 CH a Poumon histamine 15 CH 5 granulí 1x denně a doplnění léčby podle aktuálních lokálních symptomů.**

Muž (40 let) přichází s alergickou rýmou. Užívá permanentně antihistaminika, která mu příliš nepomáhají. Často kýchá, má hojný výtok z nosu, výrazně podrážděné nosní dírky a cítí tlak v hlavě, občas se přidá svědění kořene jazyka a měkkého patra.

Léčba na 1 měsíc:

Pollens 15 CH

Poumon histamine 15 CH

Apis mellifica 15 CH

5 granulí od každého vždy ráno

Allium cepa 9 CH

Sabadilla 9 CH

Nux vomica 9 CH

5 granulí každou hodinu při akutních potížích, podle zlepšení postupně vysazovat

Holčička (8 let) přichází s alergickou konjunktivitidou. Je to již třetí epizoda a při testech je potvrzena alergie na seno. Pacientka má červené oči a oteklá víčka.

Léčba na 1 měsíc:

Pollen de graminées 15 CH

Poumon histamine 15 CH

Apis mellifica 15 CH

5 granulí od každého ráno

Euphrasia 9 CH

Arsenicum album 9 CH

při akutních potížích 5 granulí každou hodinu, podle zlepšení postupně vysazovat



Ve spolupráci s CEDH v roce 2011 vydala:

Homeopatická lékařská asociace, o.s.

Národní 11, 110 00 Praha 1

telefon: +420 773 686 002, e-mail: info@hla-homeopatie.cz

www.hla-homeopatie.cz