

Kalium bromatum (bromid draselný KBr)

Dříve se používal ve vážitelných dávkách jako sedativum, hypnotikum a antikonvulzivum.

Klíčová slova:

- > Neustálý pohyb rukou a prstů.
- > Akné.
- > Nespavost.

Etiologie:

Intelektuální nebo sexuální vyčerpání. Helmintóza.

Průvodní znaky:

Poklepává prsty na stole, okusuje tužku nebo si hraje s kancelářskou sponkou.
Mačká kuličky z papíru nebo střídky chleba.
Tyto příznaky jsou stěžejním potvrzujícím symptomem při výběru tohoto léku.

Indikace:

- > Neuropsychické
 - Psychomotorická nestabilita neklidných dětí s neustálými pohyby rukou.
 - Nespavost s nočním strachem (diff. dg.: Stramonium, Belladonna).
 - Chronická těžká nespavost starších lidí (diff. dg.: Calcarea carbonica, Arsen).
 - Somnambulismus (diff. dg.: Cina).
 - Enuréza.
 - Poruchy paměti, ztráta paměti (diff. dg.: Anacardium orientale), deprese.
 - Roztržitost a lhostejnost.
 - Sexuální vzrušení následované anafrodizií a impotencí.
 - Nespavost s nočním strachem.
 - Bruxismus.
- > Spastické
 - Spastický kašel zhoršující se vleže, v noci (diff. dg.: Hyoscyamus), při novoluní nebo v těhotenství.
 - Vytrvalá škytavka (diff. dg.: Sulfuricum acidum, Cuprum metallicum).
 - Následky po mozkové mrtvici: ztráta paměti, potíže s řečí, tíha a mravenčení nohou, vrávoravá chůze, charakteristické pohyby rukou.
- > Kožní
 - Tuberózní a pustulózní akné na zádech, v obličeji, na prsou (diff. dg.: Tuberculinum residuum, Calcarea sulfurica).
 - Seborea.

Pocity:

Snížení nebo absence citlivosti na bolest: analgezie sliznic, především faryngeálních.
Smyslová hyperestézie: chuť, čich, sluch, hmat.
Závratě s vrávoráním a pocitem otupělosti.

Modality:

Zhoršení: v noci, když je Měsíc v novu (zvláště u dětí s helmintózami, komplementárním lékem je zde Silicea).
Zlepšení: při vynakládání fyzické nebo duševní námahy.

ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

Příklady z praxe:

Lék Kalium bromatum používám poměrně často v několika indikacích. Velmi dobře funguje u dětí na novorozenecké akné, ale samozřejmě i na akné v pubertě.

Nejvíce ho ale používám u dětí na neklid a problémy s usínáním, kdy dítě neustále večer po uložení vybíhá z postele a má strach z nejrůznějších věcí – stínů v pokoji.

Diff. dg.:

dítě, které nechce usínat samo – Pulsatilla,

dítě, které je neklidné, má různé strachy a musí jít 10x po sobě večer čůrat – Argentum nitricum,

dítě, které je neklidné, zvláště v oblasti dolní končetin a celkově přetížené (škola) – Zincum metallicum,

dítě, které je excitované z přemíry zážitků a nemůže usnout – Coffea cruda,

celkově neklidné dítě během dne i v noci, se ztíženým usínáním – Rhus toxicodendron,

dítě, které nechce zůstat samo v pokoji, pokud není rozsvícené světlo – Stramonium.

Děti Kalium bromatum také často kromě okusování tužky okusují rohy peřiny, rohy kapesníků. Často rukama natahují trička v oblasti hrudníku a také do nich koušou.

MUDr. Kateřina Formánková

Kazuistika:

Michal, ročník 1990, si stěžoval na neklid během startu na motokrosových závodech. Bylo mu aktuálně 16 let, pubertální období – akné a vnitřní napětí, které si uvolňuje přes automatické rituály s rukama ... praskání v kloubech na rukou. Je to pro něj při startu problém. Místo, aby klidně vyčkával před sklopením startovacího zařízení, tak si „povrkává“ s plynem na řídicích a v momentě, kdy by měl s plným plynem vyrazit, dojde k nechtěnému povolení plynu díky neustálému neklidu v zápěstí.

Hned před dalším závodem dostal 1 dávku 5 granulí léku KALIUM BROMATUM 15 CH. Odstartoval s nebývalým klidem, takže po ukončení závodního víkendu jsme se domluvili na konzultaci.

Z té vyšla jednoznačná kombinace: SULFUR IODATUM 9 CH, 5 granulí každý den ráno, KALIUM BROMATUM 15 CH, 5 granulí každý den večer.

V době růstových potíží jsem doporučila dvojkombinaci: CALCAREA PHOSPHORICA 9 CH + ARNICA MONTANA 9 CH, 5 + 5 granulí ráno i večer.

Při pocitu přetížení s následnou kloubní ztuhlostí lék RHUS TOXICODENDRON 9 CH, 5 granulí podle potřeby.

Úplně ho to nastartovalo k zefektivnění výkonu! Také měl radost, že si to „řídí“ sám.

Od té doby se snažím zodpovědnost za své zdraví postupně přenést na pacienty a výsledkem je oboustranná spokojenost!

MUDr. Ilona Ludvíková

ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

Kalium carbonicum (uhličitán draselný K_2CO_3)

Klíčová slova:

- Únava.
- Dušnost v noci mezi 2. a 4. hodinou.
- Pocit podlamujících se kolen.
- Otok horního víčka.
- Pravostranný lék.

Etiologie:

Následky dlouhodobých nebo anemizujících nemocí, porodu, potratu, kyretáže, menometroragie. Progresivní stárnutí organismu.

Průvodní znaky:

Intenzivní chuť na sladkosti (diff. dg.: Lycopodium, Argentum nitricum) a chuť na kyselá jídla (diff. dg.: Sepia). Pocení při sebemenší námaze. Viskózní sekrece a exkrece, které se těžko vylučují (vykašlávání malých naředěných hmot).

Morfologie:

Osoby se sklony k obezitě, edematické infiltraci, s ochablými a uvolněnými tkáněmi. Kůže má bledou a nažloutlou barvu, oteklý obličej zvláště v oblasti horního víčka, kde je viditelná bulka ve vnitřním koutku.

Chování:

Přecitlivělost na hluk, dotek a jakoukoli starost, zvláště o své zdraví. Z komára dělají velblouda a úzkost se projevuje pocitem strachu v žaludku. Konzervativní lidé. Strach ze ztráty kontroly.

Pocity:

Pocit podlamujících se kolen (diff. dg.: Causticum). Pocit rybí kosti nebo trnu zapíchnutého v krku (diff. dg.: Hepar Sulfur, Nitricum acidum, Argentum nitricum). Přecitlivělost na hluk, hlasy, dotyk – nadskakuje při sebemenším podnětu (diff. dg. hluk: Borax, Theridion, Asarum europaeum, Phosphorus). Trýznivé bolesti jako bodání nožem nebo píchání rozžhavenými jehlami stěhující se z místa na místo. Šlábost po koitu, hlavně u mužů. Úzkost a strach pocitovaný v epigastriu. Citlivost na průvan.

Indikace:

- GIT
 - Dyspepsie s nadýmáním a aerofagií.
 - Bolesti při hiátové hernii.
 - Zácpa a hemeroidy, zlepšení vsedě na tvrdé podložce.
- Dýchací ústrojí
 - Astma se záchvaty mezi 2. a 4. hodinou ranní zlepšené v předklonu.
 - Pneumopatie pravé baze.
- Pohlavní ústrojí
 - Opožděná puberta u citlivého typu.
 - Těhotenské zvracení.
 - Neustálé krvácení po potratu nebo kyretáži.
 - Vleklá lumbalgie po několikanásobném těhotenství nebo porodu.
 - Lumbalgie v menopauze.

ABECEDA KLINICKÉ HOMEOPATIE

- Kardiovaskulární ústrojí
 - Anémie, hypotenze.
 - Senilní slabost myokardu (diff. dg.: Arsenicum iodatum).
 - Pravostranná srdeční nedostatečnost (diff. dg.: Phosphorus).
 - Extrasystoly.
- Revmatické obtíže
 - Lumbalgie a artralgie s pocitem slabosti a podlamujících se kolen nebo křížových bolestí.
 - Artritické bolesti mohou být stěhovavé.
- Neurosenzorické obtíže
 - Přecitlivělost, úzkost u unavených pacientů.

Modality:

Zhoršení: chladem, mezi 2. a 4. hodinou ranní (především u dýchacích a srdečních potíží).

Zlepšení: teplem, vsedě v předklonu s lokty na kolenou (u dýchacích a srdečních potíží).

Příklady z praxe:

Kromě významného efektu léku Kalium carbonicum u nočních astmatických záchvatů jsem zaznamenala opravdu velký účinek u unavených žen po porodech, ale také u starších lidí s bolestmi kloubů, podklesáváním kolen a také u ztíženého dýchání při fyzické námaze.

MUDr. Kateřina Formánková

Kazuistika:

Marie, ročník 1978, přišla s masívními potížemi v bedrech po třetím porodu v červenci 2008 na doporučení své kamarádky fyzioterapeutky. Tři měsíce po porodu měla stálé bolesti v bederní oblasti páteře, cítila se slabá („... někdy se mi doslova podlamují kolena“).

Budila se kolem 4 hodin nad ránem i přesto, že ji děti nepotřebují. Porod byl velmi náročný, narodila se poměrně velká dvojčata (chlapec 2,8 kg, děvčátko 3,10 kg) císařským řezem. Kojení se spustilo bez problémů po léku Ricinus communis 5 CH (5 granulí vždy při přiložení novorozeňat k prsu). S tímto homeopatickým lékem měla paní zkušenost i u předcházejících porodů. Nyní je stabilně rozkojena, děti spí poměrně dobře, pomáhá jí s nimi manžel a zejména maminka. Přesto se jí nedaří najít energii na fungování. Od svého lékaře měla doporučené doplnění železa pro lehkou anémii.

Z osobní anamnézy zmínila už od těhotenství ještě trápení s hemeroidy, které se nezlepšují, uleví jen sezení na tvrdé židli.

Doporučila jsem lék KALIUM CARBONICUM 5 CH 3x denně, vybrat jednu tubu, pak KALIUM CARBONICUM 9 CH, 5 granulí ráno a KALIUM PHOSPHORICUM 9 CH, 5 granulí večer. Tuto kombinaci užívala celý měsíc, cítila se s ní dobře.

Na kontrole byla znatelně vitálnější, ale stěžovala si na nečekané výbuchy hněvu při stálém přetížení: „Při nadměrné únavě vybuchnu zlostí... Vůbec to není moje povaha, dříve jsem byla ztělesněním tolerance?!“

Moje doporučení: STAPHYSAGRIA 30 CH, 5 granulí dvakrát týdně a KALIUM CARBONICUM 15 CH, 5 granulí každý den večer. Poté mi již za dva týdny volala, že se jí daří dobře a léky si bere jen sporadicky: STAPHYSAGRIA 30 CH při nadměrné únavě a pocitu přetížení a KALIUM CARBONICUM 15 CH, když se objeví bederní slabost. Ale to už je opravdu výjimečné, začala totiž cvičit a dostává se do kondice.

MUDr. Ilona Ludvíková

Kalium sulfuricum (síran draselný K_2SO_4)

Jedna z 12 biochemických Schüsslerových solí (společně s železem jsou přenašeči kyslíku).

Klíčová slova:

- > Žlutozelená rýma.
- > Impetigo.

Průvodní znaky:

Jazyk se žlutým povlakem.

Charakteristické znaky

Kalium sulfuricum je analogické a komplementární s lékem Pulsatilla – je to „zhoršená Pulsatilla“.

Pocity:

Přecitlivělost na hluk.
Cefalea zhoršující se v teplé místnosti.
Stěhovavá bolest, bodavé, řezavé a drásavé bolesti.

Indikace:

- > Sliznice
 - Záněty sliznic ve stádiu supurace: rýma s nažloutlým nebo žlutozeleným výtokem z nosu, anosmie.
 - Katarální bronchitida s vykašláváním žlutého sputa.
- > Kůže
 - Skvamózní dermatózy, hnisavé a mokvající: ekzémy, psoriáza, impetiginizované léze.

Modality:

Odpovídají modalitám léku Pulsatilla.
Zhoršení: v teplé místnosti.
Zlepšení: na čerstvém vzduchu.

Příklady z praxe:

Kalium sulfuricum používám nejčastěji jako lék žlutozelené rýmy, zvláště u dětí typu Pulsatilla. Ale funguje v této indikaci i u ostatních typů. Také jsem ho několikrát použila v případech, kdy jsem byla přesvědčená, že pacient je typ Pulsatilla, ale lék byl absolutně bez efektu.

MUDr. Kateřina Formánková