

TÉMA: LÉČBA BOLESTI

Ilustrační foto: shutterstock.com

Bolest u seniorů

Bolest u seniorů je jeden z nejčastějších symptomů. Zvláště chronická bolest, její diagnostika, diferenciální diagnostika a léčba jsou často velmi svízelné. Je spojena s rizikem interakcí, nežádoucích účinků akutních exacerbací a ve svém důsledku má dopad na kvalitu života.

strana 4

LÉČBA BOLESTI

Profylaktická léčba migrény 13

Bolest hlavy postihuje lidstvo od pradávna. Významným typem primární bolesti hlavy je migréna. Migréna je třetí nejčastější onemocnění na světě a šestou nejvíce handicapující diagnózou podle zprávy Světové zdravotnické organizace. Migréna se vyznačuje opakujícími se záchvaty bolesti hlavy trvající zpravidla 4–72 hodin.

ONKOLOGIE

**Přehled komplexní péče 16
o pacienty s diferencovaným karcinomem štítné žlázy**

Karcinom štítné žlázy je mezi lidskými malignitami vzácný (< 1 %), patří však k nejčastějším karcinomům žláz s vnitřní sekrecí (92 %), skrývajících se přibližně v 5 % uzlů štítné žlázy. Tyreoidální uzly se v populaci vyskytují velmi často.

DIABETOLOGIE

**Od liraglutidu 21
k perorálnímu semaglutidu –
další pokrok v léčbě
diabetes mellitus 2. typu**

Vývoj dlouhodobě působících agonistů receptorů pro GLP-1 a jejich zavedení do klinické praxe mělo vliv na kontrolu glykemie a regulaci hmotnosti pacientů s diabetem 2. typu.

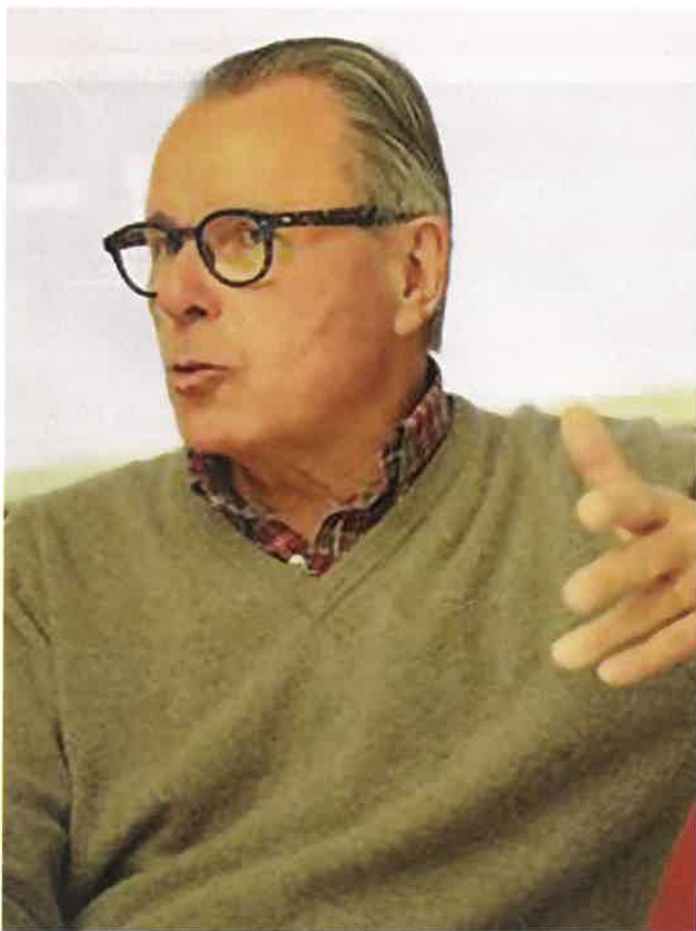
Postcovidový syndrom a homeopatie

Unikátní webinář zaměřený na postcovidový syndrom v homeopatických a psychosomatických souvislostech měli možnost zhlédnout v polovině června odborníci zájímající se o tuto problematiku. Pozvání Homeopatické lékařské asociace (HLA) přijal francouzský psychiatr a homeopat Patrick Vachette. Pořadem provázela předsedkyně HLA MUDr. Ilona Ludvíková.

Dr. Patrick Vachette ve své praxi úspěšně využívá kognitivně-behaviorální terapii společně s homeopatií, což mu umožňuje tyto dva přístupy organicky spojit. Má zkušenosti s léčením různých patologií a vyvinul specifický způsob výběru homeopatických léků a léčebných postupů.

„Moje cesta k homeopatii byla postupná,“ konstatoval v úvodu Vachette. „Zpočátku jsem měl pochybnosti, zda je tato metoda vůbec účinná. Začal jsem ji tedy testovat u vybraných diagnóz, kde měla konzervativní léčba rezervy – například u dětské nespavosti nebo dětských průjmů. Postupně jsem přidával jednou měsíčně novou diagnózu, až jich bylo asi tak osmdesát.“

Homeopatie je léčebná metoda, která významně přihlíží k subjektivnímu prožívání pacienta a využívá tohoto pozorování při výběru homeopatických léků. Vedle léčby řady akutních stavů ji lze využít také podpůrně u chronických onemocnění a v prevenci. Nezastupitelné místo má například v prevenci a léčbě respiračních onemocnění, kde díky své šetrnosti a bezpečnosti může být použita u nejmenších dětí i křehkých seniorů.



Dr. Patrick Vachette



PhDr. Jana Spoustová a MUDr. Ilona Ludvíková při křtu nové knihy dr. Patricka Vachetta

Foto: Andrea Skálová

Covid, symptomatologie a homeopatika

Účinky homeopatie mohl dr. Vachette využít u svých pacientů i během koronavirové pandemie. „Takřka ze dne na den jsem byl nucen přicházet s novými terapeutickými postupy. Pandemie rozvrátila veškeré naše jistoty, vzala nám naše opěrné body. Mnoho lidí se ocitlo v izolaci. A pacienti na tuto skutečnost reagovali různě. Někteří se strašně báli, jiní zbytečně riskovali, další se cítili ztraceni,“ popsal dr. Vachette. Při výběru homeopatických léků přihlížel k tomu, jak se lidé s novou situací vypořádávali, jak to měnilo jejich myšlení a vnímání, jak vypadaly jejich emoční projevy.

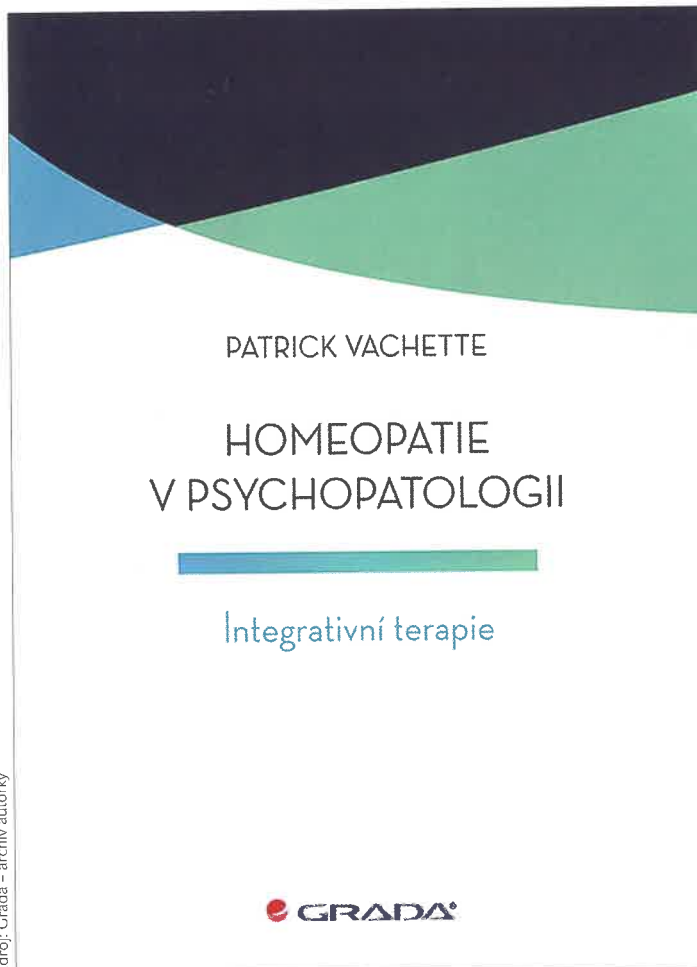
V zásadě se v období pandemie setkával se třemi typickými reakcemi: panickou atakou, obsedantně kompulzivním jednáním a stavem, který označil jako „pandemickou astenii“. Z pohledu homeopatické léčby každá z těchto duševních poruch vyžaduje odlišný léčebný přístup.

Homeopatická metoda nabízí spektrum léků, které klinický homeopat volí právě na základě subjektivního prožívání situace či nemoci. V případě panické ataky se tak nabízejí homeopatické léky, jako je Aconitum, Ambra grisea či Argentum nitricum. U pacientů s obsedantní poruchou se zase osvědčují léky Arsenicum album, Luesinum či Thuya. V případě zmíněné „pandemické astenie“ jsou pak vhodné například Psorinum či Natrum muriaticum.

„Pandemie pochopitelně zasáhla také do života mladých lidí, kteří ztratili orientační body, kontakty s rodinou, někteří přišli o své blízké. Do ordinací začali přicházet s intenzivní únavou a hypersomnií. Další trpěli hypotenzí, nadměrným pocením či průjmy,“ popsal Patrick Vachette. U těchto stavů, jak dodal, je možné pomoci homeopatickými léky, jako Natrum muriaticum, Zincum metallicum, China nebo fosforickými léky. Patří k nim Calcarea phosphorica, Kalium phosphoricum či Acidum phosphoricum. Ulevit mohou i vyčerpaným pečovateltům a zdravotníkům.

Také obtížné stavy typu agrese, která narůstala u řady jedinců v souvislosti s restrikcemi a protipandemickými opatřeními, lze mírnit pomocí homeopatie. Ke zvládnutí takových negativních projevů se nabízejí léky jako Staphysagria, Lachesis či Anacardium.

Homeopatické léky lze podle něj úspěšně využít i ke zmírnění lokálních a celkových reakcí při očkování proti COVIDU-19. Pomáhají při otoku, bolesti po vpichu, u svalové bolesti i horečky. Uplatní se zde Thuya, Arnica montana, Apis mellifica, Belladonna a další. Léky je třeba volit vždy na podkladě individuální reakce pacienta.



Zdroj: Grada – archiv autorů

Homeopatie v psychopatologii

O své letité zkušenosti a znalosti se Patrick Vachette nyní může podělit i knižně. Publikace Homeopatie v psychopatologii s podtitulem Integrativní terapie byla slavnostně pokřtěna v průběhu webináře.

Na základě zkušeností s léčením různých patologií v ní dr. Vachette prezentuje specifický léčebný postup doplněný o kognitivně-behaviorální pohled. Efekt tohoto postupu je demonstrován na klinických kazuistikách.

Z publikace, která se dívá na problematiku duševních, především úzkostných a psychosomatických poruch pohledem zkušeného psychiatra a homeopata, lze vyčíst to, co se táhne jako červená nit homeopatickým vzděláváním: homeopatií lze úspěšně léčit většinu funkčních a reverzibilních poruch. Homeopatie má však i své limity. V případě závažných stavů, jako jsou psychózy, degenerativní onemocnění či sebevražedné tendence, je plně indikována psychiatrická léčba. „Řekl bych, že tak osmdesát pět procent pacientů s duševními poruchami lze léčit homeopaticky. A jen zbylým patnácti procentům je nezbytné podat psychofarmaka,“ upřesnil Vachette. Podle něj je však nutné si uvědomit, že budou pravděpodobně přicházet nové patogeny a nové pandemie. „Žijeme ve světě nejistoty a musíme se s touto skutečností vyrovnat, naučit se v ní žít,“ řekl. Homeopatické léky mohou být nápomocny v procesu duševního vývoje a zkušený klinický homeopat tak může provázet pacienta na cestě jeho duševního zrání.

MUDr. Andrea Skálová

Poznámka: Homeopatická lékařská asociace je sdružení lékařů, klinických psychologů, doktorů a magistrů farmacie praktkujících klinickou homeopatií. Více na: <https://hla-homeopatie.cz>

↓ INZERCE